



# Amrita World Dance & Music Arts Weekly Time Table

😊 お子様連れOKのクラス  
★ 初心者も大歓迎のクラス

ウエスト3Fスタジオ

ウエストB1スタジオ

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
		<p><b>予約制</b> 7:30-8:30 <small>ヨガ1チケット</small> 朝ヨガ(AYA-T) ★</p> <p>8:45-10:00 <small>ヨガ1チケット</small> やさしいフローヨガ ★</p>	休講情報は出かけ前にホームページの休講情報でご確認ください。			
		<p>12:30-13:45 ベリーダンス (Satri)</p>	<p>11:30-12:45 <small>ヨガ1チケット</small> ストレッチヨガ (Kyu/aya) ★</p>	<p>11:45-13:00 ベリーダンス (IKUYO) ★</p>	<p>12:00-13:30 ガムラン (濱元智行) ★</p>	<p>12:00-13:30 ベリーダンス (MIHO) ★</p>
		<p>13:15-14:45 フープダンス 😊 (AYUMI) ★ <small>ノースB1スタジオ</small></p>	<p>12:45-14:15 ベリーダンス・初級 (タカダアキコ) ★</p>		<p>13:45-15:15 アフリカンダンス (yussy) ★</p>	<p>12:10-13:40 サンバ (Saaya) ★ <small>春まで長期休講中</small></p>
	<p>14:00-15:30 太極拳 (梅沢多賀子) ★</p>	<p>14:00-15:15 ベリーダンス (イヨイヨ) ★</p>	<p>14:30-16:00 ベリーダンス・中級 (タカダアキコ)</p>		<p>14:30-15:50 はじめてのバリ舞踊 (安谷絵里) <small>月一開講</small></p>	<p>13:50-15:20 ダラブッカ (箕輪一広) ★ <small>第1・3週開催</small></p>
	<p>19:00-20:15 ベリーダンス (Meg Mayya) ★</p>	<p>18:45-20:00 ベリーダンス (Satri) ★</p>	<p><b>予約制</b> 19:00-20:30 ベリーダンス・テクニク (Yamilla Ibrahim) <small>別システム</small></p>	<p>19:30-21:00 バリ舞踊 (安谷絵里)</p>	<p><b>スタジオへの入室は クラスが始まる10分前 退出は終了後10分以内で ご協力お願いいたします。</b></p>	
		<p><b>予約制</b> 20:30-22:30 ベリーダンス アルゼンチンスタイル (Yamilla Ibrahim)</p>				