



Amrita World Dance & Music Arts Weekly Time Table

😊 お子様連れOKのクラス
★ 初心者も大歓迎のクラス

ウエスト3Fスタジオ

ウエストB1スタジオ

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
		<p>予約制 7:30-8:30 <small>ヨガ1チ</small> 朝ヨガ(AYA-T) ★</p> <p>8:45-10:00 <small>ヨガ1チ</small> やさしいフローヨガ (AYA-T) ★</p> <p>日時未定 ベリーダンス (Satri) <small>リクエスト開催!</small></p> <p>13:15-14:45 <small>😊</small> フープダンス (AYUMI) ★ <small>ノースB1スタジオ</small></p> <p>14:00-15:30 太極拳 (梅沢多賀子) ★</p> <p>18:45-20:00 ベリーダンス (Satri) ★</p>	<p>11:30-12:45 <small>ヨガ1チ</small> ストレッチヨガ (Kyu/aya) ★</p> <p>12:45-14:15 ベリーダンス・初級 (タカダアキコ) ★</p> <p>14:30-16:00 ベリーダンス・中級 (タカダアキコ)</p>	<p>11:45-13:00 ベリーダンス (IKUYO) ★</p> <p>16:10-17:30 バリ舞踊 (安谷絵里)</p> <p>19:30-21:00 バリ舞踊 (安谷絵里)</p>	<p>12:00-13:30 ガムラン (濱元智行) ★</p> <p>13:45-15:15 アフリカダンス (yussy) ★</p> <p>14:30-15:50 はじめてのバリ舞踊 (安谷絵里) <small>月一開講</small></p>	<p>12:00-13:30 サンバ (Saaya) ★ <small>4月より再スタート!</small></p> <p>13:50-15:20 ダラブッカ (笑輪一広) ★ <small>第1・3週開催</small></p>
<p>休講情報はお出かけ前にホームページの休講情報でご確認ください。</p>						
<p>スタジオへの入室は クラスが始まる10分前 退出は終了後10分以内で ご協力お願いいたします。</p>						