



Studio Amrita
World Dance & Music Arts

Weekly Time Table

😊 お子様連れOKのクラス

★ 初心者も大歓迎のクラス

ウエスト3Fスタジオ

ウエストB1スタジオ

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
		<p>予約制 7:30-8:30 <small>ヨガ1チケット</small> 朝ヨガ(AYA・T) ★</p> <p>8:45-10:00 <small>ヨガ1チケット</small> やさしいフローヨガ (AYA・T) ★</p>	休講情報はお出かけ前にホームページの休講情報でご確認ください。			
			10:30-11:45 <small>ヨガ1チケット</small> ストレッチヨガ (Kyuuy/aya) ★	11:45-13:00 ベリーダンス (IKUYO) ★	12:00-13:30 ガムラン (濱元智行) ★	12:00-13:30 サンバ (Saaya) ★
		13:15-14:45 フープダンス 😊 (AYUMI) ★ <small>ノースB1スタジオ</small>	12:45-14:15 ベリーダンス・初級 (タカダアキコ) ★		13:45-15:15 アフリカンダンス (yussy) ★	13:50-15:20 ダラブッカ (箕輪一広) ★ <small>第1・3週開催</small>
	14:00-15:30 太極拳 (梅沢多賀子) ★		14:30-16:00 ベリーダンス・中級 (タカダアキコ)		14:30-15:50 はじめてのバリ舞踊 (安谷絵里) ★ <small>月イチ開講</small>	
		予約制 16:00-17:20 ベリーダンス (Satri) ★	<small>生徒募集中!</small> 開講予定 ベリーダンス (MIHO)	16:10-17:30 バリ舞踊 (安谷絵里)	スタジオへの入室は クラスが始まる10分前 退出は終了後10分以内で ご協力お願いいたします。	
		18:30-19:50 ベリーダンス (Satri) ★		19:30-21:00 バリ舞踊 (安谷絵里)		