



Studio Amrita
World Dance & Music Arts

Weekly Time Table

- 😊 お子様連れOKのクラス
- ★ 初心者も大歓迎のクラス

ウエスト3Fスタジオ

ウエストB1スタジオ

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
休講情報はお出かけ前にホームページの休講情報でご確認ください。						
		予約制 7:30-8:30 朝ヨガ(AYA-T) ★ <small>ヨガ1チケット</small>				
		8:45-10:00 やさしいフローヨガ (AYA-T) ★ <small>ヨガ1チケット</small>	10:30-11:45 ストレッチヨガ (Kyu/aya) ★			
			12:30-14:00 フレームドラム (蔡怡雄) ★ <small>NEW! 月1回開講</small>	11:45-13:00 ベリーダンス (IKUYO) ★	12:00-13:30 ガムラン (濱元智行) ★	12:00-13:30 サンバ (Saaya) ★
		13:15-14:45 フープダンス (AYUMI) ★ <small>ノースB1スタジオ</small>	12:45-14:15 ベリーダンス・初級 (タカダアキコ) ★		13:45-15:15 アフリカンダンス (yussy) ★	13:50-15:20 ダラブッカ (箕輪一広) ★ <small>第1・3週開催</small>
	14:00-15:30 太極拳 (梅沢多賀子) ★		14:30-16:00 ベリーダンス・中級 (タカダアキコ)		14:30-15:50 はじめてのバリ舞踊 (安谷絵里) ★ <small>月1回開講</small>	
		予約制 16:00-17:20 ベリーダンス (Satri) ★	14:45-16:15 太極拳 (梅沢多賀子) ★	16:10-17:30 バリ舞踊 (安谷絵里)	スタジオへの入室は クラスが始まる10分前 退出は終了後10分以内で ご協力お願いいたします。	
	18:30-19:50 ベリーダンス (Satri) ★	19:30-20:45 ベリーダンス (MIHO) ★ <small>NEW! 月2回</small>	19:30-21:00 フレームドラム (蔡怡雄) ★ <small>NEW! 月1回</small>	19:30-21:00 バリ舞踊 (安谷絵里)		