



Weekly Time Table

😊 お子様連れOKのクラス

★ 初心者も大歓迎のクラス

ウエスト3Fスタジオ

ウエストB1スタジオ

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN	
			<p>10:30-11:45 ストレッチヨガ (Kyu/aya) ★ ヨガ1チケット</p>	<p>お出かけ前にホームページの休講情報をご確認ください</p>			
			<p>12:45-14:15 ベリーダンス・初級 (タカダアキコ) ★</p>	<p>12:30-14:00 フレームドラム演奏 (蔡矜雄) ★ 月1回不定期開講 😊</p>	<p>11:45-13:00 ベリーダンス (IKUYO) ★</p>	<p>12:00-13:30 ガムラン演奏 (濱元智行) ★</p>	<p>12:00-13:30 サンバ (Saaya) ★</p>
		<p>13:15-14:45 フープダンス (AYUMI) ★ ノースB1スタジオ 😊</p>				<p>13:50-15:20 ダラブッカ 演奏 (笑輪一広) ★ 第1・3週開催</p>	
	<p>14:00-15:30 太極拳 (梅沢多賀子) ★</p>		<p>14:30-16:00 ベリーダンス・中級 (タカダアキコ)</p>	<p>14:45-16:15 太極拳 (梅沢多賀子) ★</p>		<p>14:30-15:50 はじめてのバリ舞踊 (安谷絵里) ★ 月1回開講</p>	
	<p>15:45-17:00 リラクゼーションヨガ (Kyu/aya) ★ ヨガ1チケット</p>	<p>予約制 16:00-17:20 ベリーダンス (Satri) ★</p>					
		<p>18:45-20:00 ベリーダンス (Satri) ★</p>	<p>19:30-20:45 ベリーダンス (MIHO) ★ NEW! 月2回</p>	<p>19:30-21:00 フレームドラム (蔡矜雄) ★ NEW! 月1回</p>	<p>19:30-21:00 バリ舞踊 (安谷絵里)</p>	<p>スタジオへの入室は クラスが始まる10分前 退出は終了後10分以内で ご協力お願いいたします。</p>	