

Weekly Time Table

😊 お子様連れOKのクラス

★ 初心者も大歓迎のクラス

ウエスト3Fスタジオ

ウエストB1スタジオ

ノースB1スタジオ

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
			10:30-11:45 ストレッチヨガ (Kyu/aya) ★ ヨガ1チケット		10:30-11:45 😊 アフリカンダンス (mami) 第1・3週開催	
			12:45-14:15 ベリーダンス 初級 ★ (タカダアキコ)	11:45-13:00 ベリーダンス ★ (IKUYO)	12:00-13:30 ガムラン演奏 (濱元智行) ★	12:00-13:30 サンバ ★ (Saaya)
	14:00-15:30 太極拳 ★ (梅沢多賀子)	13:15-14:45 😊 フープダンス ★ (AYUMI)	14:30-16:00 ベリーダンス 中級 (タカダアキコ)	14:45-16:15 太極拳 ★ (梅沢多賀子)	14:30-15:50 はじめてのバリ舞踊 (安谷絵里) ★ 月1回開講	13:50-15:20 ダラブッカ 演奏 ★ (箕輪一広) 第1・3週開催
	15:45-17:00 リラクゼーションヨガ (Kyu/aya) ★ ヨガ1チケット	16:00-17:20 ベリーダンス ★ (Satri) 予約制		16:10-17:30 バリ舞踊 (安谷絵里)	スタジオへの入室は クラスが始まる10分前 退出は終了後10分以内で ご協力お願いいたします。	
お出かけ前にホームページの休講情報をご確認ください						
19:30-21:00 ★ フレームドラム (蔡怜雄) 月1回不定期開講	7月開校予定! 19:30-21:00 カルベリアダンス	18:45-20:00 ベリーダンス ★ (Satri)		19:30-20:45 ベリーダンス ★ (MIHO) 月2回	19:30-21:00 バリ舞踊 (安谷絵里)	