



# Weekly Time Table

😊 お子様連れOKのクラス  
★ 初心者さん大歓迎のクラス

ウエスト3Fスタジオ

ウエストB1スタジオ

ノースB1スタジオ

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
			10:30-11:45 ストレッチヨガ (Kyu/aya) ★ ヨガ1チケット		10:30-11:45 😊 アフリカンダンス (mami) ★ 第1・3週開催	
			12:45-14:15 ベリーダンス 初級 ★ (タカダアキコ)		11:45-13:00 ベリーダンス (IKUYO) ★	12:00-13:30 サンバ (Saaya) ★
	14:00-15:30 太極拳 (梅沢多賀子) ★	13:15-14:45 😊 フープダンス (AYUMI) ★	14:30-16:00 ベリーダンス 中級 (タカダアキコ)	14:45-16:15 太極拳 (梅沢多賀子) ★		13:50-15:20 ダラブッカ 演奏 (箕輪一広) ★ 第1・3週開催
	15:45-17:00 リラクゼーションヨガ (Kyu/aya) ★ ヨガ1チケット	16:00-17:20 ベリーダンス (Satri) ★ 予約制			16:10-17:30 バリ舞踊 (安谷絵里)	
お出かけ前にホームページの休講情報をご確認ください						
19:30-21:00 ★ フレームドラム (蔡怜雄) 月1回不定期開講	7月スタート! 19:30-21:00 ★ ラジャスタニダンス カルベリアダンス (Rajasthani madhu) 第1・3週開催	18:45-20:00 ベリーダンス (Satri) ★		19:30-20:45 ベリーダンス (MIHO) 月2回	19:30-21:00 バリ舞踊 (安谷絵里)	

スタジオへの入室は  
クラスが始まる10分前  
退出は終了後10分以内で  
ご協力お願いいたします。