



| 火<br>TUE   | 水<br>WED  | 木<br>THU   | 金<br>FRI                                      | 土<br>SAT   | 日<br>SUN   |
|--|---|--|---|--|--|
| <p>お出かけ前に<br/>ホームページの休講情報をご確認ください</p>  |   | <p>10:30-11:45<br/>ジェントルフローヨガ<br/>(あい・W) ★<br/>ヨガ1チケット</p> |   |  |  |
|  |   | <p>12:45-14:15<br/>ベリーダンス<br/>初級 (タカダアキコ) ★</p>            | <p>11:45-13:00<br/>ベリーダンス<br/>(IKUYO) ★</p>   | <p>12:00-13:30<br/>ガムラン演奏<br/>(濱元智行) ★</p>                         | <p>12:00-13:30<br/>サンバ<br/>(Saaya) ★</p>                 |
| <p>14:00-15:30<br/>太極拳<br/>(梅沢多賀子) ★</p>   | <p>13:15-14:45 ☺<br/>フープダンス<br/>(AYUMI) ★</p>       | <p>14:45-16:15<br/>太極拳<br/>(梅沢多賀子)</p>                     | <p>14:30-16:00<br/>ベリーダンス<br/>中級 (タカダアキコ)</p> | <p>14:00-15:20<br/>はじめてのバリ舞踊<br/>(安谷絵里) ★<br/>月1回開講</p>            | <p>13:50-15:20<br/>ダラブッカ 演奏<br/>(箕輪一広) ★<br/>第1・3週開催</p> |
|  | <p>16:00-17:20<br/>ベリーダンス<br/>(Satri) ★<br/>予約制</p> |  | <p>16:10-17:30<br/>バリ舞踊<br/>(安谷絵里)</p>        | <p>スタジオへの入室は<br/>クラスが始まる10分前<br/>退出は終了後10分以内で<br/>ご協力お願いいたします。</p> |  |
| <p>19:30-20:45 ★<br/>ラジャスタニダンス<br/>カルベリアダンス<br/>(Rajasthani madhu)<br/>第1・3週開催</p> | <p>18:45-20:00<br/>ベリーダンス<br/>(Satri) ★</p>         | <p>19:30-21:00<br/>フレームドラム<br/>(蔡怜雄) ★<br/>月1回不定期開講</p>    | <p>19:30-20:50<br/>バリ舞踊<br/>(安谷絵里)</p>        |  |  |