



# Amrita World Dance & Music Arts Weekly Time Table

## 2016 1 JAN

★ 初心者歓迎のクラス

ノースB1スタジオ

ウエスト3Fスタジオ

ウエストB1スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
		<p>7:00-8:00 <small>ヨガ1チケット</small> 朝ヨガ(AYA-T) ★</p> <p>8:30-10:00 <small>ヨガ2チケット</small> はじめてのアシュタンガヨガ (AYA-T) ★</p>				
			<p>10:00-11:15 はじめてのベリーダンス (Satri) ★</p>			
			<p>11:30-12:45 <small>ヨガ1チケット</small> ストレッチヨガ (Kyu/aya) ★</p>			<p>11:00-12:15 ベリーダンス (IKUYO) ★</p>
	<p>13:30-14:30 タヒチアンダンス (Hinerava) ★</p>	<p>12:30-13:45 ベリーダンス (Satri) ★</p>	<p>12:15-13:45 ベリーダンス・初級 (タカダアキコ) ★</p>	<p>12:30-13:45 ベリーダンス (IKUYO) ★</p>	<p>12:00-13:30 ガムラン (濱元智行) ★</p>	<p>13:00-14:15 サンバ (Saaya) ★</p>
	<p>14:00-15:30 太極拳 (梅沢多賀子) ★</p>	<p>13:30-15:00 フープダンス (AYUMI) ★</p>	<p>14:00-15:30 ベリーダンス・中級 (タカダアキコ)</p>		<p>13:45-15:15 アフリカンダンス (yussy) ★</p>	<p>13:45-15:15 ドラブッカ (笑輪一広) ★</p>
		<p>15:15-16:30 ベリーダンス・パフォーマー養成 (イヨイヨ)</p>		<p>16:15-17:35 バリ舞踊・初級 (安谷絵里) ★</p>	<p>15:00-16:30 はじめてのバリ舞踊 (安谷絵里) ★</p>	<p>1/17,24,31開講</p>
	<p>17:45-19:00 タップダンス (佐藤麻友/kuriko代講) ★</p>				<p>1/9のみ開催</p>	
	<p>19:00-20:15 ベリーダンス・リハーサルクラス (Meg Mayya)</p>	<p>18:45-20:00 はじめてのベリーダンス (Satri) ★</p>		<p>19:30-21:00 バリ舞踊・中級 (安谷絵里)</p>		
	<p>20:20-21:35 はじめてのベリーダンス (Meg Mayya) ★</p>					

休講情報は随時更新されます！  
最新情報はホームページにて更新中！  
受講お出かけ前には必ず確認の上お越してください。

スタジオへの入室は  
クラスが始まる10分前  
退出は終了後10分以内で  
ご協力お願いいたします。