



Amrita World Dance & Music Arts

Weekly Time Table 2016 8 AUG

😊 お子様連れ歓迎のクラス

★ 初心者歓迎のクラス

ノースB1スタジオ

ウエスト3Fスタジオ

ウエストB1スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
		<p>予約制 7:00-8:00 ヨガ1チケット 朝ヨガ(AYA-T) ★</p> <p>8:30-10:00 ヨガ2チケット はじめてアシュタンガヨガ (AYA-T) ★</p>				
	<p>新規開講 9:45-11:00 ヨガ1チケット じっくりハタヨガ (chiaki) ★</p>					
	<p>◇体験キャンペーン実施中◇ 詳しくはHPをご覧ください</p>		<p>11:30-12:45 ヨガ1チケット ストレッチヨガ (Kyu/aya) ★</p>			<p>11:00-12:15 ベリーダンス (IKUYO) ★</p>
			<p>12:15-13:45 ベリーダンス・初級 (タカダアキコ) ★</p>	<p>12:30-13:45 ベリーダンス (IKUYO) ★</p>	<p>12:00-13:30 ガムラン (濱元智行)</p> <p>12:15-13:15 ズンバ (yussy) ★ <small>ヨガ1チケット</small></p>	<p>12:10-13:40 サンバ (Saaya) ★</p>
	<p>14:00-15:30 太極拳 (梅沢多賀子) ★</p>	<p>13:30-15:00 フープダンス (AYUMI) 😊★</p>	<p>14:00-15:30 ベリーダンス・中級 (タカダアキコ)</p>		<p>13:45-15:15 アフリカンダンス (yussy) ★</p>	<p>13:50-15:20 ダラブッカ (箕輪一広) ★ <small>8/7, 21のみ開催</small></p>
		<p>14:00-15:15 ベリーダンス (Satri) 😊★</p>	<p>15:30-16:45 ベリーダンス (Satri) 😊★</p>	<p>16:15-17:35 バリ舞踊 (安谷絵里)</p>	<p>14:30-16:00 はじめてのバリ舞踊 (安谷絵里) ★ <small>8/6のみ開催</small></p>	
	<p>17:45-19:00 タップダンス (kuriko) 😊★</p>	<p>15:15-16:30 ベリーダンス (イヨイヨ) ★</p>				
	<p>19:00-20:15 ベリーダンス (Meg Mayya) ★</p>	<p>18:45-20:00 ベリーダンス (Satri) ★</p>		<p>19:30-21:00 バリ舞踊 (安谷絵里)</p>		

休講情報は随時更新されます！
最新情報はホームページにて更新中！
受講お出かけ前には必ず確認の上お越しください。

スタジオへの入室は
クラスが始まる10分前
退出は終了後10分以内で
ご協力お願いいたします。