



Amrita World Dance & Music Arts

# Weekly Time Table 2016 11 NOV

😊 お子様連れ歓迎のクラス

★ 初心者歓迎のクラス

ノースB1スタジオ

ウエスト3Fスタジオ

ウエストB1スタジオ

月 火 水 木 金 土 日

予約制 7:30-8:30 ヨガ1チケット

朝ヨガ(AYA-T) ★

8:45-10:00 ヨガ1チケット

やさしいフローヨガ ★

休講情報は随時更新されます！

最新情報はホームページにて更新中！

受講お出かけ前には必ず確認の上お越しください。

◇体験キャンペーン実施中◇  
詳しくはHPをご覧ください

11:30-12:45 ヨガ1チケット

ストレッチヨガ  
(Kyu/aya) ★

12:45-14:15  
ベリーダンス・初級  
(タカダアキコ) ★

スタジオ変更 ウェストB1開催

14:30-16:00  
ベリーダンス・中級  
(タカダアキコ)

12:30-13:45  
ベリーダンス  
(IKUYO) ★

12:00-13:30  
ガムラン  
(演元智行) ★

11/20より長期休講

11/6,13のみ

12:10-13:40  
サンバ  
(Saaya) ★

14:00-15:30  
太極拳  
(梅沢多賀子) ★

12:30-13:45  
ベリーダンス  
(Satri) 😊★

13:30-15:00  
フープダンス  
(AYUMI) 😊★

13:45-15:15  
アフリカンダンス  
(yussy) ★

13:50-15:20  
ダラブッカ  
(箕輪一広) ★

第1・3週開催

17:45-19:00  
タップダンス  
(kuriko) 😊★

15:15-16:30  
ベリーダンス  
(イヨイヨ) ★

16:15-17:35  
バリ舞踊  
(安谷絵里)

14:30-15:50  
はじめてのバリ舞踊  
(安谷絵里)

11/26のみ開講

19:00-20:15  
ベリーダンス  
(Meg Mayya) ★

18:45-20:00  
ベリーダンス  
(Satri) ★

19:30-21:00  
バリ舞踊  
(安谷絵里)

スタジオへの入室は  
クラスが始まる10分前  
退出は終了後10分以内で  
ご協力お願いいたします。