



Amrita World Dance & Music Arts Weekly Time Table

2017 1 JAN

😊 お子様連れOKのクラス
★ 初心者も大歓迎のクラス

ウエスト3Fスタジオ

ウエストB1スタジオ

2/11に発表会を開催!
そのため体験レッスンの受講をお断りしているクラスがございます。
必ず確認の上お越しください。

月	火	水	木	金	土	日
		<p>予約制 7:30-8:30 ヨガ1チケット 朝ヨガ(AYA-T) ★</p> <p>8:45-10:00 ヨガ1チケット やさしいフローヨガ ★</p>				
			<p>11:30-12:45 ヨガ1チケット ストレッチヨガ (Kyu/aya) ★</p>	<p>11:45-13:00 ベリーダンス (IKUYO) ★ <small>スタジオ・時間変更 ウエスト3F開</small></p>	<p>12:00-13:30 ガムラン (濱元智行) ★</p>	<p>15.22.292/5の4回 12:00-13:30 ベリーダンス (MIHO) ★</p>
		<p>13:15-14:45 フープダンス (AYUMI) ★ <small>ノースB1開催</small></p>	<p>12:45-14:15 ベリーダンス・初級 (タカダアキコ) ★ <small>スタジオ変更 ウエストB1開催</small></p>		<p>13:45-15:15 アフリカダンス (yussy) ★</p>	<p>12:10-13:40 サンバ (Saaya) ★ <small>春まで長期休講中</small></p>
<p>14:00-15:30 太極拳 (梅沢多賀子) ★</p>	<p>ボイパール ★レンタルあり ★初心者歓迎</p> <p>14:00-15:15 ベリーダンス (イヨイヨ) ★</p>		<p>14:30-16:00 ベリーダンス・中級 (タカダアキコ)</p>		<p>14:30-15:50 はじめてのバリ舞踊 (安谷絵里) <small>1/14のみ開講</small></p>	<p>13:50-15:20 ドラブッカ (箕輪一広) ★ <small>第1・3週開催</small></p>
<p>17:45-19:00 タップダンス (kuriko) 😊★</p>				<p>16:15-17:35 バリ舞踊 (安谷絵里)</p>		
<p>19:00-20:15 ベリーダンス (Meg Mayya) ★</p>	<p>18:45-20:00 ベリーダンス (Satri) ★</p>		<p>予約制 19:00-20:30 ベリーダンス・テクニック (Yamilla Ibrahim) <small>別システム</small></p>	<p>19:30-21:00 バリ舞踊 (安谷絵里)</p>		
			<p>予約制 20:30-22:30 ベリーダンス アルゼンチンスタイル</p>			

**スタジオへの入室は
クラスが始まる10分前
退出は終了後10分以内で
ご協力お願いいたします。**