



Weekly Time

😊 お子様連れOKのクラス

★ 初心者さん大歓迎のクラス

ウエストB1スタジオ

ノースB1スタジオ

火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
お出かけ前に ホームページの休講情報をご確認ください		10:30-11:45 ストレッチヨガ (aya) ★ ヨガ1チケット			
		12:15-13:45 ベリーダンス 初級 (タカダアキコ) ★	11:45-13:00 ベリーダンス (IKUYO) ★	13:15-14:45 ガムラン演奏 (濱元智行) ★	
	13:15-14:45 フープダンス (AYUMI) ★ 😊	14:00-15:30 ベリーダンス 中級 (タカダアキコ)		15:00-16:20 はじめてのバリ舞踊 (安谷絵里) ★ 月1回開講	14:00-15:30 ダラブッカ 演奏 (笑輪一広) ★ 第1・3週開催
	16:00-17:15 フュージョン・ ベリーダンス (Satri) ★ 予約制	14:45-16:15 太極拳 (梅沢多賀子) ★		15:30-17:00 サンバ (Saaya) ★	
		15:45-17:05 バリ舞踊 (安谷絵里) ★			
	18:30-19:50 はじめてベリーダンス (Satri) ★	19:30-20:50 バリ舞踊 (安谷絵里)		スタジオへの入室は クラスが始まる10分前 退出は終了後10分以内で ご協力お願いいたします。	